



CAMPANHA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS

1 A 6 DE JUNHO DE 2022



Estatísticas

Você sabia que cerca de **1 milhão** de pessoas sofrem queimaduras todos os anos no Brasil? Nesse número, cerca de **40%** das vítimas são **crianças**, e 80% das queimaduras acontecem em **ambiente domiciliar**.

Dito isso, sabe-se que a melhor forma de tratar as queimaduras é por meio da prevenção e do cuidado ao realizar as tarefas do dia-a-dia.

Fonte: Sociedade Brasileira de Queimaduras.

Tipos de queimaduras e como prevenir:



TÉRMICAS

São aquelas causadas por fogo, chama, álcool.

- Quando estiver cozinhando, retire as crianças de perto para evitar acidentes. É recomendado que elas permaneçam no ambiente apenas sob supervisão de responsáveis;
- Mantenha o ferro de passar roupa fora do alcance de crianças;
- Prefira usar as bocas traseiras do fogão para ferver líquidos ou fritar alimentos. Não deixe o cabo da panela virado para fora;

- Evite panelas com fundo amassado;
- Ao preparar o banho dos bebês, coloque primeiro a água fria e vá temperando com a água quente. Enquanto prepara o banho, deixe as crianças longe;
- Ao usar lamparinas, lampiões e velas, mantenha-os fora do alcance das crianças e em um lugar seguro, longe de cortinas e toalhas, sem risco de cair e causar um incêndio;
- Mantenha líquidos inflamáveis como, álcool, querosene, gasolina, tinner e acetona, longe do alcance de crianças e animais domésticos;
- Não use álcool para acender a churrasqueira;
- Acenda o fósforo mantendo o palito distante do rosto.



ELÉTRICAS

São aquelas causadas por fios elétricos, tomadas, postes.

- Coloque tampas de proteção nas tomadas e troque os fios desencapados. Crianças são curiosas e podem tentar colocar objetos de metal na tomada;
- Evite o uso de extensões e benjamins;
- Verifique se aparelhos elétricos estão desligados das tomadas;
- Não solte pipa próximo à rede elétrica. Se a pipa agarrar, não tente tirar, chame a concessionária de energia elétrica;
- Evite ligar em uma mesma tomada vários aparelhos elétricos



QUÍMICAS

São queimaduras causadas por produtos químicos, produtos de limpeza.

- Mantenha produtos tóxicos em suas embalagens originais e nunca transfira-os para embalagens chamativas, como garrafas de refrigerante;
- Mantenha sempre os produtos tóxicos trancados em locais seguros, fora da visão e alcance das crianças;
- Não use bronzeadores caseiros, pois podem causar extensas queimaduras na pele;
- Tome sol nos horários adequados: pela manhã, até às 10h e à tarde, após às 16h. E use protetor solar!



Cuidados



Evite passar pomadas e remédios caseiros, como pó de café e creme dental;



Retire bijuterias ou jóias próximas da área queimada;



Nunca fure as bolhas;



Não utilize gelo nas lesões;



Evite tocar com as mãos na área afetada.



Resfrie a área machucada em água corrente fria por 20 minutos, para evitar o aprofundamento da ferida;



Cubra a queimadura com um pano ou toalha (limpa) e busque atendimento médico.



Primeiros socorros para queimaduras graves:

- 1°:** Retire a fonte de queimaduras (apague o fogo, afaste o elemento quente);
- 2°:** Se uma pessoa estiver em chamas, oriente-a parar, deitar e rolar até que consiga apagar o fogo;
- 3°:** Certifique-se de que você não está em risco ao tentar ajudar;
- 4°:** Ligue para a emergência imediatamente.

APP QUEIMEI



Aplicativo da Sociedade Brasileira de Queimaduras, disponibilizando informações sobre queimaduras, primeiros socorros e serviços de atendimento a vítimas de queimaduras em todo o Brasil.

Acesse o link:

<https://www.sbqueimaduras.org.br/app-queimei>

ou busque pelo Google Play e App Store, QUEIMEI e baixe em seu celular.

